

## SPORTS

sport.union@sonapresse.com

# 10 km de Port-Gentil: plus de 11 000 coureurs dans les starting-blocks

James Angelo LOUNDOU  
Port-Gentil/Gabon

Ce samedi est jour de la quatrième levée du 10 km de Port-Gentil. Une édition de reprise qui, après deux années de suspension suite aux restrictions gouvernementales prises dans le cadre de la

lutte contre le Covid-19, va voir une participation record sur le bitume de la capitale économique du Gabon. Avec pour innovation, en plus de la première de la mascotte Ngozo, la Kids run, l'épreuve de 3 km destinée aux enfants de 5 à 12 ans. Ils seront plus de 1 300 sur la ligne départ pour la première course du jour.

Un lever de rideau qui fera ensuite place au 10 km le plus rapide d'Afrique et qui a pris de l'épaisseur à l'international. Obtenant notamment la labellisation Road race bronze de l'IAAF (l'instance mondiale d'athlétisme) en 2018, avant de grimper en Silver (argent), un an plus tard. La succession de l'Ougandais Abdallah Mande et de la Kényane Sheila Chelangat, vainqueurs hommes et dames d'un cru disputé le 23 juin 2019, sera ainsi ouverte. Avec en perspective un nouveau duel entre le Kenya (7 coureurs en lice) et l'Éthiopie (6 représentants). Même si le Gabon, le Bénin et le Mali seront les nations les plus représentées. Malgré l'absence des deux tenants du titre, le plateau international ne reste pas moins relevé et l'issue indécise. Même si chez



Photo: DR/L'Union

**Cette année, les coureurs devront tout faire pour battre le record de l'Ougandais Maxwell Kortek (28 min 23s).**

les hommes, la lutte s'annonce palpitante entre l'Éthiopien Haji Yasin Hayato (respectivement 3e et 2e des derniers 10 km de Madrid et de Lille, et détenteur du meilleur temps

sur la distance avec un record à 26 minutes 47 secondes) et les Kenyans Emmanuel Bor (3e en 2019) et David Ngure (deuxième du semi-marathon de Séville 2022).

## Qwan ki do: renforcer le niveau des pratiquants



Photo: DR

Prosper Sax NZE BEKALE  
Libreville/Gabon

Le stage international organisé par l'Association Gabon Qwan ki do, affiliée à la Fédération gabonaise de karaté do et arts martiaux affinitaires (Fégakama) s'est ouvert hier au gymnase Phoenix de Libreville. Cette formation est assurée par Me Pham Xuan Tong, fondateur de la méthode Qwan ki do et expert vietnamien. L'objectif de ce rendez-vous vise à renforcer le niveau des pratiquants et l'harmonisation des techniques pour les prochaines échéances internationales. Le stage a débuté par un travail énergétique et des mouvements spécifiques Qwan ki do pour les hauts gradés (ceinture noire du 3e au 6e dan); harmonisation des techniques de base et conventionnelles pour les compétitions; révision et harmonisation des enchaînements codifiés ou

Qyens (katas en japonais). Aujourd'hui et demain dimanche, il sera ouvert à toutes les catégories, anciens et nouveaux pratiquants. Et sera adapté en fonction des niveaux, débutants comme experts avec insistance dans l'éthique martiale. C'est là où il y aura le plus grand nombre d'athlètes. S'ensuivront la cérémonie en l'honneur des nouveaux hauts gradés gabonais 5e et 6e Dan, le port de ceinture et la remise des diplômes.

À noter que Me Pham Xuan Tong a été reçu hier en matinée par le ministre des Sports, Franck Nguema. Il a été en question au cours de cet entretien de l'objet du stage et des échéances internationales à venir: championnats d'Afrique (Sénégal-2022 et Maroc-2023), Championnat du monde (Chine-2024). Sans oublier la mise en place de la Fédération gabonaise de Qwan ki do, récompense du dynamisme de ladite association.

## Axel Meye buteur face au Club Athletic

L'ATTAQUANT international gabonais a inscrit son 12e but de la saison en championnat et conserve du coup la 2e place au classement des buteurs de la Botola 1 (D1-Maroc).

Willy NDONG  
Libreville/Gabon

MERCREDI dernier, pour le compte de la 27e journée de la Botola 1, le championnat marocain de football de première division, la formation de notre compatriote Axel Meye Me Ndong, l'Ittihad de Tanger (12e), à domicile, au Grand Stade de Tanger, a fait match nul face à l'actuel 15e, le Club Athletic Youssoufia Berre Chid. Score final: 1-1. Le premier but de la partie a été inscrit par Axel Meye Me Ndong à la 86e minute. Avant que Chaina, à la 91e minute ne prive l'équipe de Tanger de 3 points précieux.

Avec 12 buts au compteur, l'international gabonais conserve la seconde place au classement



Photo: DR

**12e but en championnat pour Axel Meye Me Ndong.**

des buteurs derrière le Congolais du Wydad Casablanca (WAC),

Guy-Carel Mbenza Kamboleke, auteur de 14 réalisations.